

瑞丽 伊人风尚

置秋装无悔名录
Leggings绝非短命单品

快来给Kanebo佳丽宝
第7届封面女孩大赛
网络晋级选手投票吧!

PLENTIFUL BLACK
丰饶的黑色
牛仔装解禁

HOW TO BE STAYING
男人谈恋爱没后劲儿

粉底就像爱情 将就不得
新思路! 看血型来护肤

BEST CHOICE

170+

Lofty Loves

鞋包露锋芒

成熟的女孩
可爱的女人

CLASSY.



节能美学

过低的成本 高品质的生活

聚思，即“中美民间清洁能源合作（Joint US-China Cooperation on Clean Energy, JUCCE）组织”。作为一家非政府、非营利机构，聚思的任务是在未来十年培育和实施各类措施，以取得在能源效率方面的实质进展，创建低碳经济；同时，在中美两国能源领域建立信任与合作，以促进能源效率和清洁能源的供给。工业、建筑、交通运输、可再生能源和更清洁的化石能耗这5个领域，是聚思的工作重心。

在物价飞涨的时代，节省下一元钱可以给你的生活带来哪些小改变？看看《瑞丽伊人风尚》的读者Susan每天在开心网的记账信息：买一瓶矿泉水，以便随时补水；买一枝白玫瑰，换来格子间里的好心情；一袋热乎乎的豆浆，唤醒昏睡的肠胃；一张非空调车的公交车票，看看北京的夜景；给自行车充电，陪好友去看变安静的“鸟巢”；一份报纸，里面有最心仪的专栏；一个大号可循环利用的购物袋，装上给妈妈的礼物；一小本记事贴，把工作时的灵感都记下……

链接到Susan的闺蜜Anne的主页，她的记录还包括购买节能灯一只，身体力行环保出力。从6月起，她已经将自己家中的所有灯泡都换成了节能灯，包括楼道的感应

“到2208年，奥运会将全是水上项目”
看到地铁里播放全球变暖的公益广告
能源枯竭、地球变暖、生态系统正被破坏
少买过度包装产品，少用一度电
这并不只是空喊口号

早有危机意识才是领先一步的生活态度

执行 罗媛 摄影 杨大为 撰文 天凌 部分资料提供 YUE-SAI
插画 洪雷 (studio A+) 版式设计 孙艳华

灯。她发现节能灯的瓦数越低，节能效益越好，而且把家里露台上的小地灯换成只有3瓦的节能灯后，露台上的夜色更迷人了。Anne算过一笔账：用13瓦的节能灯泡代替60瓦的普通灯泡工作1小时，所节省的电量可以观看半小时的新闻联播，或让她的笔记本电脑工作1小时。节能灯泡的使用寿命也比普通灯泡更为持久，这无形中减少了资源的浪费，也减轻了垃圾填埋的成本。为推广节能灯以节省大量的能源，节能灯泡交换项目将推广1000万只以上的1元节能灯泡，并首先在北京市实行。而YUE-SAI羽西也与聚思合作走进校园，免费换节能灯泡给学生。由此，Anne记录到：看来我换灯泡这件事，还赶上了当年大学女生身体力行尝试新事物的“第一波热情”。



名模杜鹃传递焕美中国的能量

当“环保”变成一个人道德指数的一部分时，我们应当怎样在节能减排方面贡献一己之力？就让担任“焕美中国”活动大使的名模杜鹃来告诉你。

“焕美中国——羽西·聚思生机能量传递活动”项目将从2009年10月开始，率先在上海的中小学进行试点，通过节能灯泡与普通灯泡的免费交换，向学生宣讲节能知识，促成更多家庭能源消费习惯的改变，过渡到更节能环保的生活方式。

Q：当初是什么事情促使你开始关注环保的？

A：有一次看到新闻，有个公益机构组织大家去太平洋上的一个小岛种树，以补偿自己坐飞机的碳排放。担任“焕美中国”的大使后，我的第一项工作就是带头承诺自己的节能宣言“合理安排飞行行程，短途旅行用火车代替”。我把这个宣言发给身边的朋友，一边让他们监督我的执行，一边也鼓励更多人加入到节能的行列中来。

Q：环保说起来简单，但要坚持下去似乎很难，你认为坚持下去的关键在哪里？

A：很多人没办法坚持是因为觉得太麻烦。其实节能环保的动力有时就在于一些有趣的换算，比如，用13瓦的节能灯泡代替60瓦的普通灯泡工作1小时，你所节省的电量可让榨汁机制作3杯果汁，或者让彩色喷墨打印机打印2000页A4纸。你做过这样形象化的换算题后，就很容易将换用节能灯泡、随手关灯、把空调调到26°C这样的小事坚持下来。

Q：你去过很多国家，觉得哪个国家的环保走在前列？

A：英国和日本。日本很早就开始提倡垃圾分类，几乎每个家庭都会自觉分类处理垃圾，街道上的配套设施也很完善。而英国在网上就有二氧化碳计算器，方便民众计算自己每项具体行为的碳排放量，从而思量要坐什么样的交通工具，就连政府官员也带头坐公交车。

Q：如果要设计一件环保作品，你会设计什么？

A：当然是环保袋。环保袋的设计可以很个性，又能减少塑料袋的使用，是很cool的做法。



《购物狂的自白》

财经杂志记者丽贝卡，一方面教人如何理财，另一方面自己却因为购物成瘾而债台高筑，不得不想尽各种办法逃避债务。她的生活在21世纪初是时髦的，如今却变得落伍了。

《一块钱过一天》

省钱达人凯丝·凯莉用笔记的方式提供了许多“节能省钱术”，这和中国网友倡议的“百元过一周”有着异曲同工之妙。比如把食物分装在小盒子里，不但减少打开冰箱门的时间从而节电，还可以避免你饮食过量；再如，水果和蔬菜要分开储藏，因为它们的乙烯含量不同，放在一起会加速腐烂，造成浪费……凯莉总是随身带着购物袋，因为焚烧塑料袋所耗去的能量及造成的污染惊人。上班搭车也是一种时髦活动，如果方向相同，两人分担的又岂止是油费？

OUT!

IN!

